



SEMINARIO ESPECIAL DE COMUNIDAD

DEL PERDÓN A LA RECONCILIACIÓN

Elaborado por Manuel Tenjo C*.

OBJETIVOS

- Facilitar algunas herramientas de reflexión en torno a la importancia del perdón y sus efectos terapéuticos para contribuir en el crecimiento personal, familiar y comunitario.
- Realizar pasos de reconciliación para volver a la comunidad cristiana y recobrar la confianza inicial.

CONTENIDOS:

- TEMA 1: El perdón, clave de la convivencia comunitaria
- TEMA 2: El perdón y la reconciliación requieren apertura
- TEMA 3: El regalo del perdón y la reconciliación
- TEMA 4: Renacer a través del perdón
- TEMA 5: Los sujetos del perdón y la reconciliación
- TEMA 6: Importancia del perdón y la reconciliación
- TEMA 7: Etapas del perdón y la reconciliación



BIBLIOGRAFIA:

- Monbourquette, Jean. *Cómo perdonar*. Perdonar para sanar, sanar para perdonar. 6ª Edición. Ed. Sal Terrae, Santander, 1995.
- Cavaliere, Raffaele. *Perdonar*. Guía para practicarlo. Ed. San Pablo, Bogotá, 2004.
- Valles, Carlos. *Yo te perdono*. Sanación interior a través del sacramento de la Reconciliación. Ed. San Pablo, Bogotá, 2005.
- Jaramillo, Jaime. *Te amo... pero soy feliz sin ti*. Liderazgo Papá Jaime, Bogotá, 2007.
- Lammoglia, Ernesto. *El triángulo del dolor*. Abuso emocional, estrés y depresión. Ed. Grijalbo, México D.f., 1995.
- La Fay, Miguel. *Reflexiones*. CCCMD. Bogotá, 1985.
- Tenjo, Manuel. *Sanar y Levantar la Vida*. Construir una vida con valor. The World Marketing Company. Bogotá, 2008.
- Tenjo, Manuel. *Sembrar y Cultivar Valores*. 3ª edición. The World Marketing Company. Bogotá, 2008.

* Maestría en Teología en la Pontificia Universidad Javeriana. Profesional en Teología de la Pontificia Universidad Javeriana. Estudios en Filosofía y Ciencias Religiosas en el Seminario Valmaría de Bogotá. Liderazgo y Manejo de Conferencias en el Instituto para el Desarrollo de Líderes Calificados de Rezza Editores S.A. de C.V. en Guadalajara. Miembro de los Ministerios Apostólicos Minuto de Dios. Profesor de Ciencias Bíblicas en UNIMINUTO. Conferencista y Misionero. Email: manueltenjo@yahoo.com



SEMINARIO ESPECIAL DE COMUNIDAD

DEL PERDÓN A LA RECONCILIACIÓN

Elaborado por Manuel Tenjo C.

INTRODUCCIÓN

El tema del perdón es muy importante en el desarrollo de la personalidad y en la superación de enfermedades psicosomáticas, pues permite desplegar posibilidades internas que hacen crecer a la persona que experimenta la decisión de perdonar. Al mismo tiempo, todos los grupos humanos necesitan crecer en la experiencia del perdón y la reconciliación, porque ayuda a superar las limitaciones de las relaciones interpersonales y contribuye a fortalecer la amistad para que perdure eternamente.

En las relaciones de pareja, como en los grupos de oración, se viven dos partes de la sanación de la fraternidad: **la primera es la decisión del perdón** que empieza terminando la ofensa y concluye haciendo las paces, es decir, los participantes se dan la mano, comparten la paz (de pronto con lagrimas en los ojos), se asumen responsabilidades y empieza la sanación. **La segunda es el proceso de reconciliación** que busca restablecer la confianza como antes de la ofensa, apuesta por el valor del agresor y se vuelve una conquista diaria.

Donde termina el perdón comienza la reconciliación. De manera que son dos etapas para vivir la sanación completa en las relaciones fraternas, familiares o comunitarias.

Ofrecemos a continuación una serie de siete temas para el SEMINARIO DEL PERDÓN A LA RECONCILIACIÓN, donde tanto los predicadores como los servidores y participantes se ven involucrados activamente en los momentos de oración, cantos, abrazos de paz, lagrimas y emotividad, porque todos necesitamos vivir la sanación que viene del perdón y las ganas de crecer integralmente que viene de la reconciliación.

Presentamos los esquemas de predicación con unas orientaciones muy pequeñas, para que los predicadores que tienen los temas a cargo preparen con cierta libertad, estudien e investiguen más del tema (recomendamos una bibliografía), organicen el seminario para el grupo de oración y que todos se dispongan a recibir a todas las personas para "ganarlas como hermanos".



TEMA 1: EL PERDÓN, CLAVE DE LA CONVIVENCIA COMUNITARIA

Introducción.

El marco de reflexión es Mt 18 donde se encuentra el discurso eclesial de Jesús para sus discípulos. Allí se encuentran varios temas y en la mitad hallamos la corrección fraterna y el perdón con un objetivo claro: "ganar al hermano".

Vamos a mirar las partes de Mt 18 de una manera rápida para detenernos en el tema central: el perdón como clave de la fraternidad comunitaria.

1. La preocupación por los más pequeños en la fe, v.v. 1-11

- Recibir el Reino como niños
- Cuidar la inocencia de los niños. No escandalizar a los niños
- ¿Qué nos quito la inocencia? ¡A estos es necesario perdonar!

¿Qué te quito la inocencia? ¿Cómo fue que te llenaste de malicia? ¿Quiénes influyeron para perder la inocencia? ¿Cuándo perdimos la inocencia?

Cuando una persona mayor castiga al un niño por decir la verdad, por revelar lo que piensa y siente, el niño aprende a disimular y comienza a perder su inocencia.

- Pronto ya no sabrás quién es.
- ¿Cuánto de la inocencia de la infancia conservas todavía?
- ¿Existe alguien hoy en cuya presencia puedas ser simple y totalmente tú mismo, tan indefensamente sincero e inocente como un niño?

Cuando el niño se contagia del deseo de ser alguien. Por llegar a ser personas famosas y poderosas. Por buscar la glorificación y el agigantamiento de su propia imagen.

- "estudie, trabaje, tenga cosas para que seas alguien en la vida" Son palabras de adultos para perder la inocencia.
- Personas que pierden su inocencia porque ha escogido no ser ellas mismas.
- Buscar impresionar a los demás.

Cuando el adulto enseña al niño a imitar a alguien. El niño empieza a copiar a otras personas para ser aceptado pero pierde su originalidad.

- Las copias valen poco, optar por ser como otra persona devalúa tu riqueza de originalidad. Pero el original vale mucho.
- El miedo a ser ridiculizado o rechazado si te muestras tu mismo hace que tu chispa de divinidad se esconda detrás de muchas capas de maquillaje.

Cuando compites y te comparas con los demás.

- Empiezas a buscar el aplauso y la admiración de los demás
- Buscas el éxito y la fama aunque implique derrotar a otros hermanos
- Ser mejor que el otro aunque implique humillar y destruir al prójimo
- Te dejas envolver del mundo y la sociedad del mutuo elogio

2. Buscar a los escandalizados, v.v. 12-14

- Buscar a los niños escandalizados para que no se pierda ninguno
- Se busca mantener la unidad de la comunidad

3. A los que escandalizan es necesario corregirlos, v.v. 15-18

- Proceso de corrección fraterna
- Con respeto y afecto
- El objetivo es ganar al hermano

4. La fuerza de la intercesión, v.v. 19-20

- Ponerse de acuerdo
- Pedir por los que escandalizan y por los escandalizados
- Presencia de Jesucristo en la comunidad

5. Perdonar plenamente, v.v. 21-22

- 7 = plenitud, de manera que la invitación es a perdonar plenamente, es decir, con las siguientes características:
- Perdonar para atraer a unos y a otros
- Perdonar para fortalecer la comunidad
- Perdonar para facilitar la acogida y el pastoreo
- Perdonar después de la corrección fraterna
- Perdonar sin llevar cuentas de las faltas de los hermanos
- Perdonar facilita la oración

6. Tener entrañas de misericordia, v.v. 23-35

- Como el Padre perdona el cristiano también
- El objetivo es ganar al hermano, v.35
- Buscar la reconciliación

7. Conclusiones

- El perdón es el eje de la vida comunitaria
- El perdón atrae y unifica la comunidad
- El perdón capacita para la vida comunitaria y disciplina para enfrentar la misión
- Perdonar es una decisión y un aprendizaje¹

¹ Leer la reflexión: "NO TE DETENGAS", tomada del libro Sembrar y Cultivar Valores, pág. 95

TEMA 2: EL PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN REQUIEREN APERTURA

Introducción:

El Evangelio según San Mateo se ocupa de la vida comunitaria como apertura a Dios y el hermano. Mateo tiene dos textos sobre el perdón que vamos a analizar, porque de esa manera nos conduce a vivir la reconciliación con los hermanos como parte del culto a Dios.

1. El perdón en el Padre Nuestro, Mt 6,12-15

- “Perdónanos como nosotros perdonamos...”
- Si ustedes perdonan, Dios perdona
- El perdón nos abre a Dios
 - A su misericordia
 - A su fortaleza
 - Para tener la gracia de perdonar
- El perdón nos abre al hermano²
 - Para acoger
 - Para sentirse amado por Dios
 - Para acompañar

2. El perdón en la comunidad, Mt 18,21-22 || Lc 17,3

- Perdonar las ofensas del hermano para ganarlo y tenerlo cerca
- 70 x 7: perdonar plenamente. Sabrás que has perdonado porque al recordar la ofensa ya no te hace daño.
- Opuesto a Gn 4,23-24, la ley del talión. Es una venganza multiplicada y terrible
- Apertura opuesto a la venganza
- Ganar hermanos para reconciliarse

3. Apertura a la reconciliación, Mt 5,23-24

- En la reconciliación el ofensor busca al ofendido para brindarle su perdón
- En la reconciliación se encuentran dos libertades que quieren brindar el verdadero culto a Dios.
- El perdón y la reconciliación se vuelve más importante que la ofrenda que se presenta a Dios. O dicho de otra manera, perdonar y reconciliar es parte de la ofrenda de amor que le presentamos a Dios.
- El perdón y la reconciliación requiere mansedumbre para acercarse a la otra persona y darle una ofrenda de amor y una vida fraterna sana.

4. Sugerencias prácticas

- No difames a tu hermano. Habla en privado con humildad
- Disponte a perdonar plenamente con la intención de ganar al hermano
- Sinceridad al perdonar, especialmente consigo mismo
- Ábrete a la misericordia de Dios para brindarla a los demás
- Busca a tu ofensor para ofrecerle tu perdón y reconciliación.
- El perdón y la reconciliación la viven las personas fuertes en su espíritu. No albergues sentimientos bajos en tu corazón.
- Oración



² Leer la reflexión: “CAMINO A LA SABIDURIA”, tomada del libro Sembrar y Cultivar Valores, pág. 93-94

TEMA 3: EL REGALO DEL PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN

1. ¡Qué es el rencor?

- Es como una espina clavada en el corazón... que cada vez que la tocan, vuelve a doler
- Es como un tumor que crece y hace metástasis... que abarca miembros sanos
- Es como el oxido en las cosas... que afea, infecta, debilita, destruye
- Es como un virus... que se contagia por todas partes de manera rápida y sencilla

2. Causas del rencor

- El enojo. Te enojas porque los demás no se portan como tú quieres...
- Las frustraciones de nuestras expectativas. Tienes expectativas sobre personas y cuando no se cumplen, te molestan y tal vez empieces a albergar el rencor.
- Las injusticias hacia nosotros y hacia otros
- Responder a flor de piel por emotividad. Andamos descalzos en un mundo con espinas.

3. Consecuencias del rencor

- Enfermedades psicosomáticas
- Fractura en las relaciones fraternas
- Pérdida de confianza
- Distancia consigo mismo, con los demás y con Dios
- Aislamiento y depresión
- Quedarse en el pasado
- Cadena de fracaso

4. Regalar el perdón, Mt 18,21-22

- Perdonar al hermano
- Perdonar plenamente: 70 x 7
- No llevar cuentas ni buscar venganza³. Il. Pareja de jinetes



5. ¿Cómo perdonar? Lc 23,34

- Declarar inocentes: “no saben lo que hacen”
- Perdonar: “perdonar me sana, perdonar me da paz”
- Dejar en las manos del Padre
- Perdonar es una ofrenda de amor donde se une lo humano y lo divino

6. Conclusiones

- Perdonar es una decisión y un aprendizaje
- Unir la gracia de Dios y el esfuerzo humano
- Perdonar me quita las cargas y me une al hermano
- Regalar-se el perdón y la reconciliación

³ Cuento: “Pareja de jinetes”, tomado del libro: REFLEXIONES, de Miguel La Fay. Librería M.D.

TEMA 4: RENACER A TRAVÉS DEL PERDÓN

Recordemos el ave legendaria que se llama: “El ave fénix”, porque resurge de las cenizas para una vida nueva. Perdonar y reconciliar es vivir como el ave fénix: desarrollar la capacidad de renacer de las cenizas del rencor para ofrecer el perdón y la reconciliación.

1. El rencor bloquea y enferma

- Leer: Mt 6,12-15
- El rencor bloquea para sentir el perdón de Dios
- El rencor aumenta el complejo de culpa, los gestos ofensivos y la venganza
- Bloquea las relaciones fraternas
- Se queda en el pasado
- Causa enfermedades psicosomáticas

2. ¿Qué impide perdonar?

- No perdonarse a sí mismo
- Creer que no sirve para nada
- El orgullo y la autosuficiencia
- No aceptar lo sucedido
- Influencia y presión de amigos y familiares
- Falsa o insuficiente imagen de Dios

3. Frutos del perdón

- Vida personal sana
- Vida fraterna sana
- Apertura a la trascendencia
- Crecer en la paciencia
- Libertad y fortaleza interior⁴

4. Componentes del perdón

- El perdón comienza con la decisión de no vengarse
 - Dictaminada por la voluntad de sanar y crecer
 - No tomar revancha ni gestos enjuiciadores
- El perdón requiere introspección
 - La ofensa provoca confusión y pánico
 - La persona se siente impotente y humillada
 - Reconocer la vergüenza y la limitación
- El perdón conduce a la búsqueda de una nueva visión de las relaciones humanas
 - “El perdón es como una flor oculta que florece en medio del dolor”
 - Liberado del pasado se ve personas nuevas. Is 43,18-19
 - Dilata la visión sobre las personas
- El perdón apuesta por el valor del ofensor
 - Creer en la dignidad del ofensor
 - Detrás del monstruo existe un ser frágil y débil, capaz de ser mejor y evolucionar
 - El perdón rescata al hermano
- El perdón es reflejo de la misericordia divina
 - Tiene una idea de plenitud

⁴ Reflexión: Oración de la Madre Teresa de Calcuta. tomada del libro Sembrar y Cultivar Valores, pág. 95-96

- Une lo divino con lo humano
- Se alimenta de la misericordia de Dios

5. Conclusiones

- El perdón da origen a una vida nueva y a un nuevo tipo de relaciones
- Quien perdona descubre su fuerza interior para superar todos los obstáculos del rencor
- Quien perdona crece como ser humano y hace crecer los ambientes en los que se encuentra
- Quien tiene la actitud de perdonar constantemente vive sanamente
- Lectura: “Soy libre” de Miguel Ángel Cornejo⁵



⁵ Reflexión: “Soy libre”, toda del libro Sanar y Levantar la vida, pág. 69-70.

TEMA 5: LOS SUJETOS DEL PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN

Miramos qué personas están implicadas en la decisión del perdón y en el proceso de la reconciliación. Brindamos una lista, que no es exhaustiva, pero que sirve de guía para mirar a quién debemos perdonar y con quién empezamos el proceso de reconciliación.

1. Los ofensores

- Ofensas cometidas por personas amadas
 - Entre los cercanos nos herimos
 - Las grandes heridas de la violencia intrafamiliar
- Ofensas cometidas por extraños
 - A los que vemos el rostro
 - A los que no vemos el rostro
- Ofensas perdidas en el pasado
 - Ofensas no superadas que despiertan
 - Muchas vienen de la infancia (desconfianza)

2. ¿A quiénes perdonar?

- A uno mismo
 - Por culparse de lo que hicieron
 - Por reaccionar tarde
 - Por perfeccionista
 - Por el cuerpo no es como lo desearía tener
 - Por defectos de carácter
 - Por aquello que tu sabes, aunque no lo cuentes...
- A los miembros de la familia
 - Padres – madres
 - Hermanos/as
 - Esposo/a
 - Suegro – suegra
 - Tíos/as
 - Padrinos
 - Abuelos
 - Debes revisar qué miembro de la familia y por qué
- Perdonar a los amigos y allegados
 - Amigos que te han abandonado
 - Al que revelo un secreto
 - Al que olvida sus promesas
 - A profesores, rectores, jefes
 - Debes revisar qué amigos y allegados y por qué
- Perdonar a los extraños
 - Al conductor borracho
 - Al médico con diagnóstico equivocado
 - Al ladrón que viola la intimidad

- Personar a las instituciones
 - La empresa
 - La iglesia
 - El estado
 - A las naciones invasoras
 - Debes revisar qué institución y por qué

- Perdonar a Dios
 - Porque deja sufrir y morir a los niños
 - Porque se lleva a las personas amadas
 - Porque manda el sufrimiento
 - Porque nunca está contento con los esfuerzos humanos
 - Las anteriores son fenómenos que le atribuimos a Dios aunque sabemos que Él no es culpable de nada de eso.
 - Perdonar a Dios, no porque Él sea culpable, sino porque nosotros le echamos la culpa de las desgracias que nos ocurren.

3. **Perdonar y reconciliar hace crecer**

- Perdonar y reconciliar es hacer actos de amor a favor de muchas personas
- Perdonar y reconciliar es dar otra oportunidad y buscar recobrar la confianza
- Es proyectarse al futuro sano y dispuesto a tener sentimientos superiores
- Es tener herramientas de vida para enfrentar las próximas ofensas

4. **Conclusiones**

- Todos tenemos algo de ofensores y algo de ofendidos
- Guardamos heridas del pasado y las hacemos presentes
- Satanizamos a personas y nos llenamos de prejuicios haciendo que no veamos a las personas como son sino a través de las heridas
- Perdonar empezando por las personas que han causado pequeñas heridas y luego a aquellos que han causado heridas más grandes
- El perdón más difícil es a sí mismo
- Comprender y respetar facilita perdonar



TEMA 6: IMPORTANCIA DEL PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN

Podemos utilizar el cuento: Nariz de camello⁶. El rencor empieza poco a poco y cuando se adueña de la persona es difícil sacarlo. Rechaza el rencor de tu vida con la fuerza de la comprensión y el amor.

1. Elecciones ante la ofensa

Ante la ofensa que te realizan puedes reaccionar de distintas maneras. Piensa un momento y elige lo que es mejor para ti, para tu salud y para unas buenas relaciones fraternas:

- **Primera elección: Perpetuar en sí y en los demás el daño sufrido**
 - Nos sentimos inclinados a imitar al ofensor
 - Proyectamos en los demás el daño recibido
 - Reacción en cadena: pedagogía del oprimido
 - Consecuencias: enemigos y enfermedades. Pérdida de paz y albergar sentimientos bajos que llevan a una cadena de fracasos.

- **Segunda elección: Vivir con resentimiento constante**
 - Recordar constantemente la ofensa
 - Desgaste constante de energía vital
 - Resentimiento y hostilidad se instalan
 - Vive a la defensiva, sobre aviso
 - Las defensas se bajan y atacan otros órganos...
 - Consecuencias: enemigos y enfermedades. Pérdida de paz y albergar sentimientos bajos que llevan a una cadena de fracasos.

- **Tercera elección: Permanecer aferrado al pasado**
 - Se aferran al pasado, malogra el presente y bloquea el futuro
 - Los por qué de los duelos y el sufrimiento
 - La búsqueda de culpables y chivos expiatorios
 - Consecuencias: enemigos y enfermedades. Cerrarse al futuro. Vivir aferrado al pasado recordando y levantando heridas. Pérdida de paz y albergar sentimientos bajos que llevan a una cadena de fracasos.

- **Cuarta elección: Vengarse**
 - Es una respuesta instintiva y espontánea
 - La víctima se vuelve verdugo, la ley del talión
 - La obsesión de venganza encierra en la espiral de la violencia
 - La satisfacción de la venganza es muy breve y no recompensa los daños
 - Desencadena ciclos de violencia cada vez más grandes
 - Consecuencias: aumentan los enemigos y las enfermedades. Llegar a pensar como el adversario. Pérdida de paz y albergar sentimientos bajos que llevan a una cadena de fracasos.

- **Quinta elección: Perdonar (la mejor y más recomendable)**
 - Que es una virtud humana y un don divino
 - Que es una decisión de la voluntad y un aprendizaje
 - Que sana la memoria⁷
 - Que abre a la justicia y reclama los derechos
 - Que hace crecer la humildad
 - Que sana interiormente

⁶ El cuento: "Nariz de camello", tomado del libro: REFLEXIONES, de Miguel La Fay. Librería M.D.

⁷ El cuento: "el sapito sordo", es tomado del libro Sanar y Levantar la vida, pág. 57-58.

- Que establece nuevas y mejores maneras de vivir fraternalmente
- Que llena de responsabilidad y compromiso
- Que abre las puertas del amor. 1 Cor 13,4-6: *“Tener amor es saber soportar; es ser bondadoso; es no tener envidia, ni ser presumido, ni orgulloso, ⁵ni grosero, ni egoísta; es no enojarse ni guardar rencor; ⁶es no alegrarse de las injusticias, sino de la verdad”.*
- Que expulsa el miedo. 1 Jn 4,18: *“Donde hay amor no hay miedo. Al contrario, el amor perfecto echa fuera el miedo, pues el miedo supone el castigo. Por eso, si alguien tiene miedo, es que no ha llegado a amar perfectamente”.*
- Que conduce a la plenitud de la vida
- Que contagia de alegría todos los ambientes en los que se encuentra

2. Elige lo mejor

- Dt 30,15-20

¹⁵*“Miren, hoy les doy a elegir entre la vida y el bien, por un lado, y la muerte y el mal, por el otro.*

¹⁶*“Si obedecen lo que hoy les ordeno, y aman al Señor su Dios, y siguen sus caminos, y cumplen sus mandamientos, leyes y decretos, vivirán y tendrán muchos hijos, y el Señor su Dios los bendecirá en el país que van a ocupar. ¹⁷Pero si no hacen caso de todo esto, sino que se dejan arrastrar por otros dioses para rendirles culto y arrodillarse ante ellos, ¹⁸en este mismo momento les advierto que morirán sin falta, y que no estarán mucho tiempo en el país que van a conquistar después de haber cruzado el Jordán.*

¹⁹*“En este día pongo al cielo y a la tierra por testigos contra ustedes, de que les he dado a elegir entre la vida y la muerte, y entre la bendición y la maldición. Escojan, pues, la vida, para que vivan ustedes y sus descendientes; ²⁰amen al Señor su Dios, obedézcanlo y séanle fieles, porque de ello depende la vida de ustedes y el que vivan muchos años en el país que el Señor juró dar a Abraham, Isaac y Jacob, antepasados de ustedes.”*

- Escoger entre la vida y la muerte
- Escoger la vida trae bendiciones
- El rencor es la muerte...



TEMA 7: ETAPAS DEL PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN

Introducción:

- Etapas suponen momentos, acciones y proceso parciales para alcanzar metas determinadas. Requiere un poco de trabajo⁸.
- El objetivo es vivir el perdón que sana y restaura la vida.
- La base de las etapas y los efectos del perdón se **encuentran en Mt 9,1-8**, donde se aprecia la sanación del paralítico que es llevado por sus amigos ante Jesús. Los diálogos son elementos claves en la interpretación del relato.
- Miraremos doce etapas clasificadas por conjuntos para su mayor comprensión⁹.

Etapas del perdón

Etapas en torno a sí mismo

1. Decidir no vengarse y hacer que cesen los gestos ofensivos
2. Reconocer la herida y la propia pobreza
3. Compartir la herida con alguien
4. Identificar la pérdida para hacerle el duelo
5. Aceptar la propia cólera y el deseo de venganza
6. Perdonarse a sí mismo

Etapas en torno al ofensor

7. Empezar a comprender al ofensor
8. Encontrar el sentido de esa ofensa en la propia vida¹⁰

Etapas en torno a la espiritualidad

9. Saberse digno del perdón y ya perdonado
10. Dejar de obstinarse en perdonar
11. Abrirse a la gracia de perdonar

Consecuencia

12. Decidir acabar con la relación o renovarla

Conclusiones

- Hemos hecho un camino por el peregrinaje del perdón
- Unas etapas se viven más rápido que otras. Aquellas que son más lentas deben asumirse de esa manera y las que se viven con rapidez se asumen en su ritmo.
- Se feliz y asume las consecuencias...¹¹
- Vive cada día de la mejor manera¹²
- Oración recibiendo la gracia de perdonar¹³



⁸ El cuento: "valorar el trabajo", es tomado del libro Sanar y Levantar la vida, pág. 72.

⁹ Monbourquette, Jean. Cómo perdonar. Perdonar para sanar, sanar para perdonar. 6ª Edición. Ed. Sal Terrae, Santander, 1995. Pág. 70-177.

¹⁰ Reflexión: ¿Sabes cómo llamarle? tomada del libro Sembrar y Cultivar Valores, pág. 84-85

¹¹ El cuento: "el sapo y la luciérnaga", es tomado del libro Sanar y Levantar la vida, pág. 60.

¹² Reflexión: "Vive mejor", tomada del libro Sembrar y Cultivar Valores, pág. 41-42.

¹³ Oración: "Y dijo Dios" tomada del libro Sembrar y Cultivar Valores, pág. 138-139.